



BOLIVARIANO

online

Lo que Sueñas. Lo que Quieres Ser...

DIPLOMADO

**EN CUIDADOS DEL
ADULTO MAYOR**



“CUIDAR A NUESTROS
ADULTOS MAYORES ES
HONRAR SU SABIDURÍA Y
CONTRIBUCIÓN A LA
SOCIEDAD”



BOLIVARIANO
online
Lo que Sueñas. Lo que Quieres Ser...

DIPLOMADO EN CUIDADOS DEL ADULTO MAYOR

Introducción

El cuidado del adulto mayor es un área de vital importancia en la atención médica y social, dado el crecimiento de la población de adultos mayores en todo el mundo. Con el envejecimiento de la población, surge la necesidad de abordar de manera integral las necesidades físicas, emocionales y sociales de esta parte de la sociedad. El cuidado del adulto mayor no solo implica atención médica y asistencia con actividades diarias, sino también la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y el mantenimiento de la calidad de vida.

En este Diplomado, exploraremos la importancia del cuidado del adulto mayor, los desafíos que enfrentan los adultos mayores y sus cuidadores, así como las estrategias y enfoques para brindar un cuidado óptimo y centrado en la persona. Desde la atención médica y el manejo de enfermedades crónicas hasta la promoción de la independencia y la calidad de vida, el cuidado del adulto mayor abarca una amplia gama de aspectos que requieren una atención especializada y compasiva.



Objetivos

01

- Desarrollar habilidades prácticas en la atención integral del adulto mayor, abordando aspectos físicos, psicológicos y sociales de su salud y bienestar.

02

- Aprender a identificar y gestionar de manera efectiva las condiciones de salud comunes en la población adulta mayor, incluyendo enfermedades crónicas, fragilidad y deterioro cognitivo.

03

- Familiarizarse con las mejores prácticas en la promoción de la autonomía y la calidad de vida en el adulto mayor, incluyendo la prevención de caídas, el fomento de la actividad física y la estimulación cognitiva.



Modulos o Unidades de Estudio

INICIO	DESCRIPCIÓN DE MATERIAS	DURACIÓN
PRIMER MES	LUDOTERAPIA PARA ADULTOS MAYORES <ul style="list-style-type: none"> • Conceptos básicos de ludoterapia y su relación con el adulto mayor • Beneficios de la ludoterapia en el adulto mayor • Estrategias de implementación de la ludoterapia en el cuidado del adulto mayor • Juegos y actividades recreativas para el adulto mayor • Ejemplos prácticos de ludoterapia en el cuidado del adulto mayor • Materiales y métodos de la ludoterapia. 	30 DÍAS
	PRACTICA EXPERIMENTAL PRESENCIAL	2-3 HORAS
SEGUNDO MES	CUIDADOS PALIATIVOS EN EL ADULTO MAYOR <ul style="list-style-type: none"> • El envejecimiento de la población y sus implicaciones sociales • Cambios físicos, emocionales y espirituales asociados al envejecimiento • Cuidados paliativos en enfermedades específicas del adulto mayor. • El papel del cuidador en el cuidado del adulto mayor • Ética en el cuidado del adulto mayor 	30 DÍAS
	PRACTICA EXPERIMENTAL PRESENCIAL	2-3 HORAS
TERCER MES	PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES: SALUD Y NUTRICIÓN <ul style="list-style-type: none"> • Enfermedades más comunes en la vejez y cómo prevenirlas • Cuidados de la piel y los órganos sensoriales en el adulto mayor • Alimentación saludable para el adulto mayor • Hidratación y su importancia en la salud del adulto mayor • Prevención de la automedicación en el adulto mayor • Estrategias farmacológicas y no farmacológicas para el manejo del dolor 	30 DÍAS
	PRACTICA EXPERIMENTAL PRESENCIAL	2-3 HORAS
TERCER MES	FISIOTERAPIA EN EL CUIDADO DEL ADULTO MAYOR <ul style="list-style-type: none"> • Evaluación Fisioterapéutica en el Adulto Mayor: • Evaluación de la movilidad, equilibrio, fuerza y flexibilidad. • Ejercicios terapéuticos para mejorar la movilidad articular y muscular. • Técnicas de terapia física para aliviar el dolor y reducir la inflamación 	30 DÍAS
	PRACTICA EXPERIMENTAL PRESENCIAL	2-3 HORAS

Resultado de Aprendizaje

- Poseer un amplio conocimiento sobre el proceso de envejecimiento, las enfermedades crónicas asociadas y las condiciones de salud más comunes en la población adulta mayor.

- Ser capaz de realizar una evaluación integral de las necesidades de cuidados de los adultos mayores, incluyendo la valoración física, funcional, cognitiva y emocional.

- Demostrar habilidades en la atención directa al adulto mayor, incluyendo el manejo de enfermedades crónicas, la prevención de complicaciones, el control del dolor y el tratamiento de condiciones agudas.

- Fomentar el envejecimiento activo y saludable mediante la promoción de hábitos de vida saludables, la prevención de enfermedades y la estimulación física, cognitiva y social.

- Poseer habilidades de comunicación efectiva con adultos mayores, sus familias y otros profesionales de la salud, fomentando la colaboración interdisciplinaria en la atención integral.

- Actuar con ética y responsabilidad profesional en la atención del adulto mayor, respetando su autonomía, dignidad y derechos.

Recursos Educativos



01

RECURSOS
TEXTUALES



02

RECURSOS
VISUALES



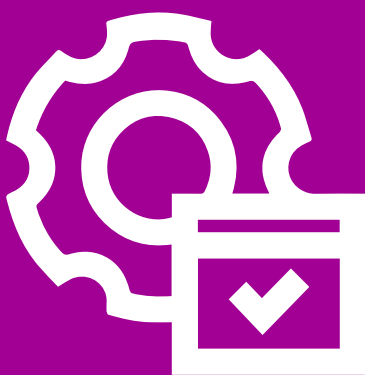
03

RECURSOS
AUDIOVISUALES



04

TUTORIAS Y
SESIONES
ENVIVO



05

HERRAMIENTAS
EDUCATIVAS



06

BIBLIOTECAS
VIRTUALES

Recursos Educativos



07 RECURSOS INTERACTIVOS



08 FOROS, CHAT, EVALUACIONES



09 RECURSOS HUMANOS



10 RECURSOS PRÁCTICOS



11 PLATAFORMAS 24/7 LOS 365 DIAS DEL AÑO

Modelo Educativo Bolivariano

01



EXPERIENCIA CONCRETA

- Los estudiantes participan en clases, en línea a través de plataforma EVA y videoconferencia, donde se presentan casos de estudio y se discuten situaciones empresariales reales.
- Se utilizan herramientas de colaboración en línea, como salas de chat o foros, para fomentar la interacción entre los estudiantes y la discusión sobre experiencias laborales relevantes

02



OBSERVACIÓN REFLEXIVA

- Después de las sesiones en línea, los estudiantes tienen acceso a grabaciones de las clases y materiales adicionales para revisar y reflexionar sobre lo aprendido





CONCEPTUALIZACIÓN ABSTRACTA

- Se proporcionan ejercicios prácticos en línea, como cuestionarios interactivos © simulaciones virtuales, para que los estudiantes puedan aplicar los conceptos de manera práctica.

03



EXPERIENCIA ACTIVA

- El estudiante es el centro de la educación y sus resultados son plasmados en los diferentes trabajos independientes y colaborativos.

04



Duración del Diplomado



DURACIÓN
4 MESES



MATERIAS
4



CRÉDITOS
6



MATERIAS
16

